

## **PROJET MONT ROSE** du 29 Juin au 6 juillet 2019

Nous passerons six jours en altitude entre 3200 et 4600 m, autant dire que la météo doit être excellente. Six jours, avec des sommets de 4000 m tous les jours dont une montée au **refuge Margherita**, le plus haut d'Europe.

**Jour 1** : Il sera consacré à la route, avec une nuit au chalet du Tour.

**Jour 2** : Après avoir passé le tunnel du Mont Blanc, nous irons sur Gressonney la trinité et le terminus Stafal. Là, nous prendrons les remontées pour rejoindre à pied, le refuge des guides d'ayas. (3394m) **1450m**↑**700**↓

**Jour 3** : Du **refuge des Ayas**, nous ferrons le Breithorn occidental, 4165 m et le Breithorn central. Nuit au **refuge des Ayas**.

**Une très bonne acclimatation sur ces sommets faciles.**

**Jour 4** : Ascension du **Pollux 4091m**, en aller retour du **refuge des Ayas**.

**Jour 5** : Traversée du **Castor 4221 m**, magnifique. Nuit au **refuge Quintino Sella** (3585 m).

**Jour 6** : Traversée du **liskam** suivant les conditions, **Nez du liskam 4272 m** et en passant nous ferons **la pyramide Vincent, 4215 m**. Nuit au **refuge Gnifetti**, ou redescende à Stafal et remontée par le téléphérique pour rejoindre par la Punta Indren **le refuge Gnifetti**.

**Jour 7** : Du **refuge Gnifetti**, belle journée de notre échappée au-dessus de 4000 m, avec une montée au refuge le plus haut d'Europe : Le **refuge Margherita 4 500m** ! Nuit au refuge Gnifetti

**Jour 8** : Descente du **refuge Gnifetti** et retour sur Chamonix

**Prix encadrement : 1800€**

Le programme dépend, bien sûr, de la météo, et de la condition physique et technique de chacun. Suivant ce que nous rencontrerons, il sera possible que les étapes changent légèrement par rapport au programme ci-dessus.

**NIVEAU** : Une bonne expérience des techniques de l'alpinisme, du cramponnage dans des pentes de neige et de glace, jusqu'à 50°. Une très bonne condition physique pour les horaires et dénivelés indiqués.

**HEBERGEMENT** : En refuges de haute-montagne gardés pendant le raid

**TARIFS :**

- Chalet du tour 40 € la ½ pension*
- Refuge des Guides d'ayas 55 € la ½ pension*
- Refuge Quintino sella 65 € la ½ pension*
- Refuge Gnifetti 65 € la ½ pension*

*Soit cinq nuits en refuge à 65 € la demi-pension (fourchette haute), sur une base de trois personnes :*

***Soit sur une base de trois personnes : 1200 € par pers***